

Ergonomia ja turvallisuus siivoustyössä

Opastus- ja koulutusmateriaaleja eri maista

ErgoClean, Cleaning ergonomics – to prevent occupational diseases and accidents - hankkeessa on kerätty siivoustyön ergonomiaan ja työturvallisuuteen liittyviä opastus- ja koulutusmateriaaleja eri maista.

Hankeryhmässä on puhtausalan ammattilaisia Hollannista, Unkarista, Virosta ja Suomesta, josta mukana oli Propuhtaus.

Hankeryhmä ei ole arvioinut materiaalien laatua. Toivomme silti, että erilaiset materiaalit antavat apua ergonomian opastukseen ja ideoita omien opastusmateriaalien laadintaan. Lisäksi aineistosta saa kuvaa eri maissa käytettävistä siivousvälineistä ja menetelmistä. Materiaalit on jaoteltu neljän otsikon alle. Kerättyinä tietoina ovat aineiston kieliversio/-t, julkaisun tyyppi, maksullisuus sekä linkki aineiston julkaisusivustolle.

Hanke saa osarahoitusta EU:n Erasmus+ -ohjelmasta.



**Euroopan unionin
osarahoittama**

Ergonomia: Yleisesti

Ergonomiaa siivoukseen. TULE-tietokeskus. 2018.

[Verkkosivu](#)

Kieli: suomi

Maksuton

Siivoustyön käsikirja, luvut Työsuojelu and Työkyky ja terveys. SSTL Puhtausala ry. 2022.

Kirja ja e-kirja. 24 sivua / 180 sivua

Kieli: suomi

[Maksullinen](#)

Ergonomics in Cleaning Operations. EFCI, UNI-Europa, Centre de Formation du Nettoyage. 2007.

Pdf, ladattava. 46 sivua. Hae verkkosivuilta oppaan nimellä.

Kieli: englanti

Maksuton

Renhold – ergonomic. (Siivous - ergonomia) NTNU, Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet. 2019.

Kirja, video, [verkkosivu](#)

Kielet: norja, verkkosivu myös [englanniksi](#)

Maksuton

Risikoeksempler og forslag til tiltak mot muskel- og skjelettplager I renholdsbransjen. The Regional Safety Representative (RVO). 2022.

[Pdf, ladattava.](#) 8 sivua.

Kieli: norja

Maksuton

Gode råd til kroppen når du gør rent. Arbejdsmiljøweb.dk - Inspiration til et godt arbejdsmiljø. 2020.

[Verkkosivu](#)

Kieli: tanska

Maksuton

Hvis det gør ondt at gøre rent. Arbejdsmiljøweb.dk - Inspiration til et godt arbejdsmiljø. 2020.

[Verkkosivu](#)

Kieli: tanska

Maksuton

Az ergonómia jelentősége a foglalkozás-egészségügyi prevencióban (Ergonomian tárkeys osana turvallista ja terveellistä työtä). Kundász Ferenc. 2019.

[Pdf, ladattava.](#) 21 sivua.

Kieli: unkari

Maksuton

Tisztítás-technológiai Szolgáltatásvezető (Siivouspalvelun johtaminen). Ritz, T. 2018.

Kirja, ladattava. 348 sivua.

Kieli: unkari

[Maksullinen](#)

Ergonomia: Siivousmenetelmät

Allt om städ. Prevent, organisation owned by Svenskt Näringsliv, LO and PTK.

[Verkkosivusto](#) ja 39 videota

Verkkosivuston ja tekstiaineiston kieli: ruotsi

Videot kielillä: englanti, espanja ja ruotsi

Maksuton

Floor mopping with microfibre mop. VSR, Vereniging Schoonmaak Research. 2015.

[Video](#)

Kieli: hollanti

Maksuton

Floor mopping with a disposable cloth. VSR, Vereniging Schoonmaak Research. 2015.

[Video](#)

Kieli: hollanti

Maksuton

Vacuuuming floor. VSR, Vereniging Schoonmaak Research. 2015.

[Video](#)

Kieli: hollanti

Maksuton

Daily cleaning of toilet. VSR, Vereniging Schoonmaak Research. 2015.

[Video](#)

Kieli: hollanti

Maksuton

Flat mopping with microfibre cloth. VSR, Vereniging Schoonmaak Research. 2015.

[Video](#)

Kieli: hollanti

Maksuton

Interior cleaning. VSR, Vereniging Schoonmaak Research. 2015.

[Video](#)

Kieli: hollanti

Maksuton

Ergonomical table cleaning. Wetrok Academie. 2014.

[Video](#)

Kieli: saksa

Maksuton

Correct lifting of heavy objects. Wetrok Academie. 2014.

[Video](#)

Kieli: saksa

Maksuton

Use of a pedestrian cleaning machine ergonomically. Wetrok Academie. 2014.

[Video](#)

Kieli: saksa

Maksuton

Using a vacuum cleaner. Puhastusekspert. 2021.

[Video](#)

Ei spiikkiä

Maksuton

Cleaning stairs with a mop. Puhastusekspert. 2021.

[Video](#)

Ei spiikkiä

Maksuton

Toilet cleaning. Puhastusekspert. 2021.

[Video](#)

Ei spiikkiä

Maksuton

Office cleaning. Puhastusekspert. 2021.

[Video](#)

Ei spiikkiä

Maksuton

Ergonomia: Siivouskohteet

Hotellien kerroshoitotyö ergonomiseksi / Improving the ergonomics of hotel housekeeping.

Työturvallisuuskeskus. 2020.

[Pdf, ladattava](#). 48 sivua.

Kielet: suomi ja englanti

Maksuton

Arbetsmiljö för hotellstädare. Prevent, organisation owned by Svenskt Näringsliv, LO and PTK.

[Verkkosivu](#), 3 videota (2016) ja opas (2020) "Arbetsmiljö för hotellstädare", ladattava. 35 sivua.

Kieli: Videot ruotsiksi. Oppaassa kuvia, ei tekstejä.

Maksuton

Hotellstädning, riskebedömning, checklista. Prevent, organisation owned by Svenskt Näringsliv, LO and PTK. Updated 2022.

[Verkkosivusto](#), ladattavissa pdf:nä

Kieli: ruotsi

Maksuton

Safe Hospitality. Safety, Health & Welfare in Hotels, Restaurants, Catering & Bars. Part 1: General.

Health & Safety Authority in Ireland.

[Pdf, ladattava](#). 61 sivua.

Kieli: englanti

Maksuton

Safe Hospitality. Safety, Health & Welfare in Hotels, Restaurants, Catering & Bars. Part 4: Accommodation and Housekeeping. Health & Safety Authority in Ireland.

[Pdf, ladattava](#). 5 sivua.

Kieli: englanti

Maksuton

Kiinteistöpalvelualan työsuojeluopas. Työturvallisuuskeskus. 2023.

[Pdf, ladattava](#). 68 sivua.

Kieli: suomi

Maksuton

Ergonomia sairaalahuollossa. Työterveyslaitos.

[Verkkosivusto](#)

Kieli: suomi

Maksuton

Työturvallisuus

Preventing Slips, Trips and Falls at Work - Information Sheet. Health & Safety Authority in Ireland. 2017.

[Verkkosivusto](#) ja [pdf](#), 4 sivua.

Kieli: englanti

Maksuton

“Watch your step” Choosing Slip-resistant Footwear. Health & Safety Authority in Ireland. 2017.

[Pdf, ladattava](#). 2 sivua.

Kieli: englanti

Maksuton

Safety in Contract Cleaning: Chemical and Biological Safety Guidance for Employers and Employees. Health and Safety Authority with Irish Contract Cleaning Association.

[Pdf, ladattava](#). 16 sivua.

Kieli: englanti

Maksuton

Alt om renhold. SINTEF Byggforsk. 2017.

Kirja. 584 sivua.

Kieli: norja

[Maksullinen](#)